

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

**МЕНЮ**  
**на 11.05.2022 среда**  
**СОШ № 18 г.Белорецк**



| Код<br>блюда                 | Наименование               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------|----------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                              |                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак |                            |                        |                  |       |          |                                     |
| Д07Е200                      | Каша рисовая молочная      | 250,00                 | 7,16             | 9,66  | 49,66    | 316,25                              |
| ШК00126                      | Чай с сахаром              | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный             | 60,00                  | 4,80             | 0,72  | 27,84    | 139,20                              |
| ШК00002                      | Масло сливочное (порциями) | 10,00                  | 0,10             | 8,20  | 0,10     | 74,00                               |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная          | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                            | 67,21                  | 12,26            | 18,58 | 84,10    | 556,45                              |

**Дети ДИ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                              |              |              |              |               |               |
|------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00026                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой   | 250,00       | 5,93         | 7,80         | 17,00         | 161,25        |
| Д07ИЧСМ                      | Сметана для заправки                         | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,16          | 9,00          |
| ШК22006                      | Макароны отварные с маслом                   | 120,00       | 2,43         | 4,65         | 26,22         | 161,33        |
| ШК02ТГС                      | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50          | 120,00        |
| КП22003                      | Чай с сахаром                                | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50          | 27,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                               | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84         | 139,20        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                  | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                            | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                              | <b>77,54</b> | <b>25,67</b> | <b>24,70</b> | <b>101,29</b> | <b>712,45</b> |

**ММС 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07Е200                         | Каша рисовая молочная      | 250,00       | 7,16         | 9,66         | 49,66        | 316,25        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| СОЛЬИОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>12,26</b> | <b>18,58</b> | <b>84,10</b> | <b>556,45</b> |

**ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                              |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00026                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой   | 250,00       | 5,93         | 7,80         | 17,00         | 161,25        |
| Д07ИЧСМ                               | Сметана для заправки                         | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,16          | 9,00          |
| ШК22006                               | Макароны отварные с маслом                   | 120,00       | 2,43         | 4,65         | 26,22         | 161,33        |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50          | 120,00        |
| КП22003                               | Чай с сахаром                                | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50          | 27,00         |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                               | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84         | 139,20        |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                  | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬИОД                               | Соль йодированная                            | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                              | <b>77,54</b> | <b>25,67</b> | <b>24,70</b> | <b>101,29</b> | <b>712,45</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07Е200                         | Каша рисовая молочная      | 230,00       | 6,59         | 8,89         | 45,69        | 290,95        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| СОЛЬИОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>59,76</b> | <b>11,69</b> | <b>17,81</b> | <b>80,13</b> | <b>531,15</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|                              |                                              |              |              |              |              |               |
|------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 6                            | Рассольник ленинградский с крупой перловой   | 210,00       | 4,98         | 6,55         | 14,28        | 135,45        |
| ИЧСМ                         | Сметана для заправки                         | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,16         | 9,00          |
| 2006                         | Макароны отварные с маслом                   | 100,00       | 2,03         | 3,87         | 21,85        | 134,44        |
| К02ТГС                       | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| КП22003                      | Чай с сахаром                                | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                               | 45,00        | 3,60         | 0,54         | 20,88        | 104,40        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                  | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07        | 94,67         |
| СОЛЫОД                       | Соль йодированная                            | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                              | <b>67,12</b> | <b>23,11</b> | <b>22,50</b> | <b>87,24</b> | <b>624,96</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                              |              |              |              |              |               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК00026                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой   | 210,00       | 4,98         | 6,55         | 14,28        | 135,45        |
| Д07ИЧСМ                               | Сметана для заправки                         | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,16         | 9,00          |
| ШК22006                               | Макароны отварные с маслом                   | 100,00       | 2,03         | 3,87         | 21,85        | 134,44        |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| КП22003                               | Чай с сахаром                                | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                               | 45,00        | 3,60         | 0,54         | 20,88        | 104,40        |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                  | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07        | 94,67         |
| СОЛЫОД                                | Соль йодированная                            | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                              | <b>67,12</b> | <b>23,11</b> | <b>22,50</b> | <b>87,24</b> | <b>624,96</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07Е200                                  | Каша рисовая молочная      | 230,00       | 6,59         | 8,89         | 45,69        | 290,95        |
| ШК00126                                  | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                                  | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00002                                  | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| СОЛЫОД                                   | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                            | <b>59,76</b> | <b>11,69</b> | <b>17,81</b> | <b>80,13</b> | <b>531,15</b> |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07Е200                         | Каша рисовая молочная      | 250,00       | 7,16         | 9,66         | 49,66        | 316,25        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>12,26</b> | <b>18,58</b> | <b>84,10</b> | <b>556,45</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                              |              |              |              |               |               |
|------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00026                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой   | 250,00       | 5,93         | 7,80         | 17,00         | 161,25        |
| Д07ИЧСМ                      | Сметана для заправки                         | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,16          | 9,00          |
| ШК22006                      | Макароны отварные с маслом                   | 120,00       | 2,43         | 4,65         | 26,22         | 161,33        |
| ШК02ТГС                      | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50          | 120,00        |
| КП22003                      | Чай с сахаром                                | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50          | 27,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                               | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84         | 139,20        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                  | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЫОД                       | Соль йодированная                            | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                              | <b>77,54</b> | <b>25,67</b> | <b>24,70</b> | <b>101,29</b> | <b>712,45</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                              |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00026                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой   | 250,00       | 5,93         | 7,80         | 17,00         | 161,25        |
| Д07ИЧСМ                               | Сметана для заправки                         | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,16          | 9,00          |
| ШК22006                               | Макароны отварные с маслом                   | 120,00       | 2,43         | 4,65         | 26,22         | 161,33        |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50          | 120,00        |
| КП22003                               | Чай с сахаром                                | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50          | 27,00         |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                               | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84         | 139,20        |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                  | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЫОД                                | Соль йодированная                            | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                              | <b>77,54</b> | <b>25,67</b> | <b>24,70</b> | <b>101,29</b> | <b>712,45</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|                                          | Каша рисовая молочная      | 250,00       | 7,16         | 9,66         | 49,66        | 316,25        |
| 6                                        | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ЕЛ                                       | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| 00002                                    | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| ОЛЬЙОД                                   | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>12,26</b> | <b>18,58</b> | <b>84,10</b> | <b>556,45</b> |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07Е200                         | Каша рисовая молочная      | 230,00       | 6,59  | 8,89  | 45,69 | 290,95 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80  | 0,72  | 27,84 | 139,20 |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10  | 8,20  | 0,10  | 74,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>59,76</b> | 11,69 | 17,81 | 80,13 | 531,15 |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                              |              |       |       |       |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00026                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой   | 210,00       | 4,98  | 6,55  | 14,28 | 135,45 |
| ДО7ИЧСМ                               | Сметана для заправки                         | 5,00         | 0,14  | 1,00  | 0,16  | 9,00   |
| ШК22006                               | Макароны отварные с маслом                   | 100,00       | 2,03  | 3,87  | 21,85 | 134,44 |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50  | 120,00 |
| КП22003                               | Чай с сахаром                                | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                               | 45,00        | 3,60  | 0,54  | 20,88 | 104,40 |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                  | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07 | 94,67  |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                            | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                              | <b>67,12</b> | 23,11 | 22,50 | 87,24 | 624,96 |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07Е200                         | Каша рисовая молочная      | 250,00       | 7,16         | 9,66         | 49,66        | 316,25        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>12,26</b> | <b>18,58</b> | <b>84,10</b> | <b>556,45</b> |

**Учащиеся 5-11 классы 20бед 2 смена**

|                                       |                                              |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00026                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой   | 250,00       | 5,93         | 7,80         | 17,00         | 161,25        |
| Д07ИЧСМ                               | Сметана для заправки                         | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,16          | 9,00          |
| ШК22006                               | Макароны отварные с маслом                   | 120,00       | 2,43         | 4,65         | 26,22         | 161,33        |
| ШК02ТГС                               | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50          | 120,00        |
| КП22003                               | Чай с сахаром                                | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50          | 27,00         |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                               | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84         | 139,20        |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                  | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                            | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                              | <b>77,54</b> | <b>25,67</b> | <b>24,70</b> | <b>101,29</b> | <b>712,45</b> |

**ИТОГО по приему: 20бед 2 смена**

6

# Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18

г.Белорецк



# Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18  
г.Белорецк

